

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Новый Сарабай (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 22.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	86,75	595	635
Обед			
№ПР Печенье		60	260
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	851	1 136
Всего:	208,21	1 446	1 771

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витВ1 -	витВ2 -
55,61	53,15	242,99	641,94	1,12	0,9
			витаС -	0,36	2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 100,76	K - 2 185,01	Ca - 343,69	Mg - 217,07		
P - 756,66	Fe - 14,59	I - 307,29	Se - 32,94		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДЦ "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

И.А. Дуняева



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Новый Сарабай (многолетные 5-11 класс)

МЕНЮ на 23.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	309
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	631
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	812
Всего:	208,21	1 461	1 443

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
50,85	56,97	187,16	- 464,17	- 0,59	- 1,13
			витС - 137,46	витЕ - 0,7	витD - 3,25
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 827,21	K - 1 012,49	Ca - 397,99	Mg - 167,92		
P - 717,05	Fe - 8,94	I - 259,7	Se - 49,47		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)
 Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДР "ЗДОРОВ И СЫТ"



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарабай (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 24.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		100	65
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	86,75	625	620
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	953
Всего:	208,21	1 521	1 572

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,8	53,73	206,76	вита - 378	витВ1 - 0,8	витВ2 - 0,94
			витС - 55,22	витРР - 0,24	вите - 0,25
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 999,78	K - 2 068,1	Ca - 341,7	Mg - 248,56		
P - 687,76	Fe - 11,51	I - 371,99	Se - 29,31		

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.